



CAT COPD Assessment Test

Wie geht es Ihnen mit Ihrer COPD?

Name _____ Geburtsdatum _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

dieser Fragebogen wird Ihnen und uns helfen, die Auswirkungen der COPD (chronisch obstruktive Lungenerkrankung) auf Ihre Befindlichkeit und Belastbarkeit im Alltag zu erfassen. Ihre Antworten und das Test-Ergebnis können dazu verwendet werden, die Behandlung Ihrer COPD zu verbessern.

Wie funktioniert der Test?

1. Schritt:

Kreuzen Sie bei jeder der folgenden Aussagen an, was derzeit am besten auf Sie zutrifft.

2. Schritt:

Zählen Sie Ihre Punkte zusammen, um den **Gesamtwert** zu erhalten.

3. Schritt:

Hier erfahren Sie, was der erreichte Gesamtwert bedeutet.

Unter 10 Punkte - Die meisten Tage sind gut, die COPD hindert Sie an der einen oder anderen Aktivität, dauerhafte Beschwerden bestehen jedoch nicht. Vordringlich ist – sofern noch nicht umgesetzt – die Beendigung des Rauchens, Medikamente sind nicht zwingend erforderlich. Sinnvoll ist jedoch die Wahrnehmung körperlicher Aktivität (Lungensport).

10 bis 20 Punkte - Einige Tage in der Woche sind gut, an den meisten Tagen bereitet die COPD Probleme (Husten, Auswurf, Kurzatmigkeit). Hier können bedarfsorientiert angewendete Medikamente Linderung verschaffen.

Über 20 Punkte - Die COPD schränkt Lebensqualität und Belastbarkeit dauerhaft ein, im Alltag sind Beschwerden ständig vorhanden. Die vordringliche Maßnahme ist – sofern noch nicht umgesetzt – die Beendigung des Rauchens, meist können eine medikamentöse Dauerbehandlung und vor allem auch Lungensport eine Linderung verschaffen.

Über 30 Punkte - Lebensqualität und Belastbarkeit sind sehr stark und dauerhaft eingeschränkt, hier müssen alle verfügbaren Behandlungsmöglichkeiten (Beendigung des Tabakkonsums, Medikamente, Lungensport, Sauerstoffbehandlung) hinsichtlich eines möglichen Einsatzes geprüft werden.

CAT COPD Assessment Test

Ich huste nie	0	1	2	3	4	5	Ich huste ständig	Punkte
Ich bin überhaupt nicht verschleimt	0	1	2	3	4	5	Ich bin völlig verschleimt	Punkte
Ich spüre keinerlei Engegefühl in der Brust	0	1	2	3	4	5	Ich spüre ein sehr starkes Engegefühl in der Brust	Punkte
Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich nicht außer Atem	0	1	2	3	4	5	Wenn ich bergauf oder eine Treppe hinaufgehe, komme ich sehr außer Atem	Punkte
Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten nicht eingeschränkt	0	1	2	3	4	5	Ich bin bei meinen häuslichen Aktivitäten stark eingeschränkt	Punkte
Ich habe keine Bedenken, trotz meiner Lungenerkrankung das Haus zu verlassen	0	1	2	3	4	5	Ich habe wegen meiner Lungenerkrankung große Bedenken das Haus zu verlassen	Punkte
Ich schlafe tief und fest	0	1	2	3	4	5	Wegen meiner Lungenerkrankung schlafe ich nicht tief und fest	Punkte
Ich bin voller Energie	0	1	2	3	4	5	Ich habe überhaupt keine Energie	Punkte

Gesamtpunktzahl
